

Instrucciones postoperatorias - Injerto óseo

Qué esperar después de la cirugía:

- **Sangrado:** Pequeñas cantidades de sangre en la saliva pueden hacer que ésta parezca bastante roja. Esto es normal y puede notarse el resto del día después del procedimiento.
- **Dolor:** Es normal sentir cierta incomodidad después de la cirugía. Para minimizar el dolor, inicie la toma de medicamentos para el dolor antes de que la anestesia desaparezca. Si se le receta medicación para el dolor, tómela según las instrucciones de la etiqueta. No exceda la dosis indicada. Tomar con alimentos o leche ayudará a reducir el malestar estomacal. Evite conducir o manejar maquinaria pesada mientras tome medicamentos para el dolor. No beba alcohol mientras tome medicamentos recetados para el dolor.
- **Hinchazón:** Puede ocurrir algo de hinchazón y decoloración del labio y/o mejilla y puede durar unos días.
- **Sensación:** Puede haber una pérdida temporal de sensibilidad en las encías en el área operada. También los dientes pueden sentirse sueltos por un tiempo y ser sensibles a temperaturas calientes y frías.

Qué hacer después de la cirugía:

- Después de salir del consultorio, descanse y evite actividades extenuantes durante el resto del día. Mantener la presión arterial baja reducirá el sangrado y ayudará a la cicatrización.
- Cambie la gasa cada 30 minutos solo dos veces.
- Comience a tomar la medicación para el dolor recetada antes de que desaparezca la anestesia y seguir el horario maximizará el control del dolor. No exceda la dosis indicada. Tomar con alimentos o leche ayudará a reducir el malestar estomacal. Evite conducir o manejar maquinaria pesada mientras tome medicamentos para el dolor. No beba alcohol mientras tome medicamentos recetados para el dolor.
- Las náuseas suelen ser causadas por tomar medicamentos para el dolor con el estómago vacío. Reduzca las náuseas precediendo cada pastilla para el dolor con alimentos blandos y tomando la pastilla con un vaso grande de agua.

- Aplicar una bolsa de hielo en la cara sobre el área operada minimizará la hinchazón. Aplicar durante 15 minutos, luego quitar durante 15 minutos. Continúe esto durante el primer día. Es importante envolver la bolsa de hielo con una toalla para evitar que el hielo entre en contacto directo con la cara y así evitar lesiones.
- Coma alimentos blandos durante los primeros 2-4 días. Mantenga una dieta equilibrada. Beba mucha agua. No beba con una pajita. Evite el alcohol durante 48 horas.
- Evite masticar directamente sobre el área operada hasta que se retiren los puntos de sutura.
- Cepille todos sus dientes después de cada comida. Evite el área operada durante el primer día. Tenga cuidado de evitar tirar de los puntos de sutura.
- No enjuague vigorosamente; no use un Waterpik®.
- Una solución salina (1/2 cucharadita de sal + 8 onzas de agua tibia) mantenida en la boca durante 2 a 3 minutos cada hora puede hacer que su boca se sienta más cómoda.
- Si su seno estuvo involucrado en el procedimiento, debe evitar sonarse la nariz o tocar instrumentos musicales de viento durante una semana. El uso de medicamentos descongestionantes podría ser recomendado.
- Evite levantar el labio con los dedos para mirar el área. Es posible rasgar accidentalmente los puntos de sutura, abrir la incisión y retrasar la cicatrización.
- Deje de fumar después de la cirugía. La curación y el éxito de la cirugía se verán sustancialmente reducidos por los químicos del humo del cigarrillo en su cuerpo.
- Si se le recetaron antibióticos, tómelos todos según las indicaciones hasta que se terminen. **Mujeres:** algunos antibióticos pueden reducir la efectividad de las píldoras anticonceptivas. Use métodos anticonceptivos alternativos durante dos meses.
- Es posible que se le indique usar un enjuague bucal antimicrobiano recetado.
- Vuelva a la consulta para que le retiren los puntos de sutura o para controles de seguimiento según sea necesario.

Llámenos si tiene:

- Dolor incontrolable
- Sangrado excesivo o severo
- Fiebre marcada
- Hinchazón excesiva y cálida que ocurra unos días después del procedimiento
- Reacciones a los medicamentos, especialmente erupciones cutáneas, picazón o problemas respiratorios

Seguir estas instrucciones muy de cerca ayudará mucho a su comodidad y promoverá una cicatrización sin complicaciones del área. Si no se siguen todas las instrucciones, es posible que tenga mucha más incomodidad y que el éxito del procedimiento se vea afectado.